

**Aspettando il Natale...**

## **AVVENTO IN FAMIGLIA**



**PATRIARCATO DI VENEZIA**

**Ufficio catechistico – Ufficio per la Pastorale Familiare**

**Proponiamo un sussidio per la preghiera in famiglia quotidiana in preparazione al Natale, pensato sia per le famiglie con figli che si stanno preparando ai Sacramenti dell'Iniziazione cristiana, sia per tutte le altre.**

**Questo tempo che stiamo vivendo ci mette alla prova, con difficoltà e sofferenze, ma può diventare anche un tempo per riscoprire**

**la famiglia come piccola Chiesa domestica.**

**Durante i mesi di isolamento, in cui ci erano impediti le celebrazioni liturgiche, tanti di voi ci hanno testimoniato**

**di aver ritrovato nella famiglia anche un luogo con cui condividere e celebrare la fede!**

**Le nostre case sono diventati luoghi dove creare il nostro angolo della preghiera nel quale raccoglierci per stare con il Signore.**

**Questo semplice sussidio vuole pertanto stimolare e accompagnare la preghiera quotidiana in famiglia durante il tempo di Avvento, per giungere con speranza e gioia alla celebrazione del Natale.**

**BUON AVVENTO IN FAMIGLIA!**

*Ognuno di noi è unico e irripetibile e così pure ogni famiglia. Ognuna di esse ha un diverso cammino e una diversa andatura. Per questo vi offriamo tre tracce/livelli di approfondimento con cui vivere il momento di preghiera quotidiana. Ogni famiglia è chiamata a **scegliere insieme quale delle tre proposte portare avanti** per il tempo di Avvento, a seconda delle proprie possibilità e disponibilità. È importante che tutti siano coinvolti nella scelta, in modo che sia condivisa. Si può anche cambiare modalità di settimana in settimana.*

## **TRACCIA “A”**

### **La preghiera prima dei pasti**

*Quello dei pasti è per eccellenza il momento che vede la famiglia riunirsi attorno alla tavola e per questo può essere un’occasione per fermarsi e ringraziare il Signore per il cibo che ci dona. Si può allora utilizzare questo momento per benedire Dio e invocare la sua benedizione, con questa preghiera quotidiana prima del pasto:*

**“Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Signore,  
che hai mandato il tuo Figlio in mezzo a noi  
affidandolo alla Santa famiglia di Nazareth,  
benedici noi e il cibo che stiamo per prendere,  
tuo dono e frutto del nostro lavoro.  
Fa’ che attendiamo vigilanti e gioiosi la tua venuta.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.”**

## TRACCIA "B"

### La preghiera della sera

*La sera è il momento della giornata in cui ricapitoliamo tutto ciò che abbiamo vissuto durante lo svolgersi del giorno. La famiglia ha il dono di vivere questo tempo nella comunione, tra genitori, tra figli e i genitori, e tra fratelli. Un gesto significativo che si può fare, prima di coricarsi, è quello di scambiarsi la benedizione.*

*Facendo il segno della croce*

**"O Dio vieni a salvarmi**

**Signore vieni presto in mio aiuto**

**Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo**

**Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli.**

**Amen. Alleluia"**

*Leggere il versetto del giorno riportato in grassetto nel libretto.*

Preghiamo

**"Signore ti fatto uomo per essere in tutto simile a noi fuorché nel peccato. Aiutaci ad attenderti con cuore sincero e perdonaci quando non sappiamo metterti al primo posto.**

**Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare.**

**Il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace."**

*I genitori tracciano una croce sulla fronte dei figli e viceversa. Così tra fratelli. Poi si conclude:*

**Il Signore ci conceda una notte serena ed un riposo tranquillo.**

**Amen.**

**Ave Maria...**

Canto: *Pregghiera ortodossa*

Vogliamo salutare il dì che muore  
e chiedere perdono al Creatore.

E pace e pace e pace noi lasciamo  
salute e pace a voi che tanto amiamo.

E pace e pace e pace a chi è turbato  
al povero al viandante all'ammalato.

E pace e pace in terra e pace al mare  
e pace a chi lontano ha da viaggiare.

E noi restiamo qui con il pensiero  
al Dio che ci fa suoi nel suo mistero.

## **TRACCIA "C"**

### **L'ascolto della Parola**

*Questa modalità di preghiera, più impegnativa, può essere collocata nel momento della giornata ritenuto più adatto.*

*Si consiglia di riunirsi tutti davanti al presepe o alla corona d'Avvento oppure ad un'immagine della Natività o di Maria.*

*Facendo il segno della croce*

**"O Dio vieni a salvarmi**

**Signore vieni presto in mio aiuto**

**Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo**

**Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli.**

**Amen. Alleluia"**

*Canto dell'Alleluia*

*Letture/ascolto del Vangelo del giorno,  
che possiamo trovare nel materiale che verrà pubblicato.  
(È consigliabile che la lettura venga fatta ogni giorno  
da una persona diversa)*

*Breve silenzio per la riflessione contemplando la Natività.*

*Ognuno può esprimere le proprie intenzioni di preghiera.*

**Padre Nostro**

**Ave Maria**

**Gloria al padre**

*Si conclude con l'Orazione del giorno, che verrà indicata,  
e la benedizione.*